



LÀ OÙ L'ÉLITE ET LA RELÈVE DE DEMAIN SE RETROUVENT

Depuis 2011, plusieurs joueurs professionnels et espoirs de demain se retrouvent, été après été, dans le petit gymnase de 1800 pi carrés d'Axxélération, qui a pignon sur rue à Châteauguay. Un endroit qui n'a rien de flamboyant de l'extérieur, mais dans lequel règne un esprit de famille et de camaraderie qui transcende les années à l'intérieur.

Plein feu sur ce centre de conditionnement physique en pleine expansion.

Photos - sébastien gervais

IL Y A UNE DOUZAINÉ D'ANNÉES, Mark Lambert agissait comme préparateur physique de Sébastien Lagrange, qui était alors lui-même un joueur de hockey. Passionné par la préparation physique des athlètes, Lagrange allait entamer un BAC lorsque Lambert s'est fait offrir un poste au sein de l'organisation du Lightning. C'est ainsi que, lentement mais sûrement, allait voir le jour Axxélération, qui s'occupe maintenant d'une trentaine de joueurs professionnels et de plusieurs jeunes du sport-études.

« À l'époque, Mark avait plusieurs contrats avec des joueurs pros, mais il devait lui-même aller vers les clients et effectuer près de 200 kilomètres par jour avant de pouvoir ouvrir son propre local, raconte Sébastien Lagrange, qui agit comme directeur et préparateur physique. Plus Mark a fait ses classes dans l'organisation du Lightning, plus ça nous a donné une renommée auprès des hockeyeurs à un point

tel qu'on n'est plus seulement approchés parce que c'est Axxélération, mais aussi pour tout le réseau de contacts et le bagage de connaissances qui nous caractérisent. De mon côté, j'ai eu quelques contrats avec des clubs juniors, comme les Foreurs de Val-d'Or et les Eagles du Cap-Breton, et le midget AAA fait également partie des services que nous offrons. Nous avons aussi une bonne relation avec la firme CAA Hockey, dirigée par Pat Brisson, André Ruel et Dominic Ricard, depuis 25 étés. Tout ça nous aide à bâtir notre nom. »

TOUTES ET TOUS SUR UN PIED D'ÉGALITÉ

Ce qui fait aussi la renommée d'Axxélération, c'est le lien tissé serré qui règne entre les quatre préparateurs physiques et les athlètes, peu importe leur âge et leur calibre de jeu. Adhérer à la grande famille d'Axxélération, c'est adhérer à une communauté où tout le monde est traité sur un pied d'égalité.



« Pendant l'été, on parle de séances d'une durée de 12 semaines en un à un, en semi-privé (deux athlètes) ou en groupe de quatre, explique-t-il à propos de ce gym qui accueille une trentaine de pros, dont une dizaine de membres de l'organisation du Lightning, et quelque 300 jeunes avec les programmes sport-études. On veut vraiment avoir de l'interaction avec eux. N'importe quel jeune sera soumis à une évaluation d'un physiothérapeute, kinésologue et d'un préparateur physique. Par la suite, on bâtit son programme en fonction de ses résultats. Qu'il soit un jeune de 12 ans ou un professionnel, ce sont les mêmes tarifs et taux honoraires. On a tous nos clients à cœur et il n'y a pas de favoritisme. »

PROGRAMMES EN LIGNE

Désireux de prendre en charge le plus d'athlètes possible, pas seulement ceux et celles de la région de Vaudreuil-Soulanges, Axxélération offre également des programmes d'entraînement en ligne afin de faciliter les suivis avec eux.

« Nous nous faisons souvent référer du monde en région, mais ils ne peuvent pas toujours se déplacer mis à part une fois ou deux pendant l'été. Nous envoyons donc des programmes d'entraînement à leur préparateur physique ou à leur kinésologue, car nous voulons qu'ils soient supervisés s'ils sont âgés de moins de 18 ans. Nous bâtissons des programmes en ligne avec vidéos à l'appui. Nous effectuons même des suivis avec eux comme s'ils étaient avec nous physiquement. »

CHÂTEAUGUAY

SITUÉ À DEUX PAS DE L'AUTOROUTE 30
255 BOUL. BRISEBOIS, J6K 3X4

✉ info@axxeleration.com • ☎ 514-466-1880
🌐 axxeleration.com

POUVOIR CÔTOYER SES MODÈLES DE PRÈS

La proximité qu'offre Axxélération entre ses préparateurs physiques et ses athlètes permet, notamment, aux plus jeunes de côtoyer leurs modèles de la Ligue nationale et des rangs mineurs de près pendant la période estivale. Un avantage qui n'est pas à négliger selon Sébastien Lagrange.

« Il y règne vraiment un esprit de communauté, car c'est un petit, petit gymnase qui fait en sorte que tu n'as pas le choix de côtoyer tout le monde. Même si tu es un jeune de 12 ans qui se joint à nous, tu ne peux faire autrement que de voir et parler avec ces gars-là. C'est ce qui fait en sorte qu'on se différencie des autres endroits du genre. »

Ces gars-là, ce sont notamment Pierre-Luc Dubois, Alex Killorn, Alexandre Carrier, les frères Joseph, Nicolas Beaudin et Benoît-Olivier Groulx, notamment.

« Ce qui est vraiment plaisant, c'est qu'ils ont grandi et évolué avec nous, poursuit-il. On a commencé à s'occuper de l'entraînement de gars comme Dubois et Beaudin lorsqu'ils avaient 13 ou 14 ans. On les a vus grandir avec nous des rangs pee-wee jusqu'aux professionnels. »



UNE OFFRE DE SERVICES BONIFIÉE

Depuis quelques semaines, Axxélération a bonifié son offre de services en procédant à l'inauguration de la clinique Axxélération Physio+, qui a pour but d'augmenter les ressources à la disposition des athlètes et du sportif du dimanche.

« On travaillait sur ce concept depuis 2018, juste avant la pandémie. Nous sommes très emballés par ce projet. On voulait offrir à nos athlètes, mais aussi à un athlète amateur ou à un sportif du dimanche un service de réadaptation de performance clé en main dans lequel ils pourraient retrouver tout ce dont ils ont besoin sous un même toit. On veut offrir ces services pour optimiser la récupération à nos pros, à nos jeunes du sports-études et aux gens de Vaudreuil-Soulanges, mais il y en a aussi qui vont faire la navette pour venir nous voir car ils vont savoir qu'ils auront accès à tous les services nécessaires à un seul endroit. » **NLM**



VAUDREUIL-DORION

SITUÉ À DEUX PAS DE L'AUTOROUTE 40
462 AVENUE SAINT-CHARLES, J7V 2N5

✉ info@axxelerationphysio.com
☎ 450-510-2966

🌐 axxelerationphysio.com